

陸上シーズン到来！今季がスタート！！

4月29日（金）に強化記録会が行われ、今年度の陸上シーズンがスタートしました。昨年度同様、感染防止対策を十分施した上で小樽後志限定・無観客ということで実施されました。当日はやや肌寒さは残るものの、ますます天候にも恵まれ、いいスタートが切れました。

また、5月7日（土）・8日（日）には小樽後志陸上競技選手権大会が行われました。例年だと6月に実施されている大会ですが、今年度は1ヶ月前倒しでの実施となりました。1日目は春の陽気の中で実施できましたが、2日目は朝から雨模様。所々で晴れ間も見えましたが、やや肌寒い気温でした。

新年度が始まり、本校も3年生5名、2年生4名、1年生3名の計12名で現在活動しています。現在は5月18日から始まる高体連支部大会に向けて各自自己ベスト更新を目指し、日々の練習に励んでいます。結果は次の通りです。

<強化記録会> ※PB=Personal Best（自己記録更新）を表す。

3年	木村 翔大	1500m 4分47秒86	／	<u>5000m 18分08秒65 (PB)</u>
	米田 知矢	110mH 21秒96	／	<u>400mH 1分10秒34 (PB)</u>
	田代 脩	100m 12秒58		
	村上 大起	100m 12秒02	／	110mH 19秒07
	鈴木 哉真斗	<u>J砲丸投 12m02 (PB)</u>	／	やり投 43m14
2年	菅原 佑	<u>100m 11秒80 (PB)</u>	／	<u>走幅跳 5m60 (PB)</u>
	杉山 翔音	<u>100m 12秒45 (追参PB)</u>	／	<u>400m 57秒87 (PB)</u>
	菊地 藍花	100m 13秒70	／	走幅跳 5m14
1年	福井 琳己	100m 14秒60		
	速水 夢叶・武藤 大空	（補助員として参加）		

<小樽後志陸上競技選手権大会>

3年	木村 翔大	1500m 4分50秒39〔7位〕	／	5000m 18分19秒80〔7位〕
	米田 知矢	110mH 21秒10〔3位〕	／	<u>400mH 1分06秒13 (PB)〔4位〕</u>
	田代 脩	100m 12秒51	／	200m 26秒02
	村上 大起	110mH 17秒94〔2位〕		
	鈴木 哉真斗	J砲丸投 11m89〔1位〕	／	<u>J円盤投 23m83 (PB)〔3位〕</u>
		やり投 43m32〔5位〕	／	<u>Jハンマー投 25m03 (PB)〔1位〕</u>
2年	菅原 佑	三段跳 10m67〔7位〕		
	杉山 翔音	400m 1分01秒69	／	
		800m 予選2分18秒47	決勝	2分19秒34〔5位〕
	菊地 藍花	100m 予選13秒62	決勝	<u>13秒34 (追参PB)〔2位〕</u>
		走幅跳 5m00〔4位〕	／	<u>三段跳 10m24 (PB)〔1位〕</u>
1年	福井 琳己	100m 14秒31	／	
		200m 予選29秒82	決勝	29秒51〔5位〕
	武藤 大空	<u>J砲丸投 10m13 (PB)〔3位〕</u>		

～続きあり～

<<記録会のようす>>



<<小樽後志陸上競技選手権大会のようす>>

